

## Plak & Zak

Dat is een weinig poëtische titel, die mij als 'kersverse' stomadrager direct nieuwsgierig maakte. Het lezen van het manuscript voelde alsof ik een spannende, wonderlijke wandeling maakte door een wel heel bijzonder landschap. Een landschap dat zich ontvouwde als het levensverhaal van de schrijver waarin zijn stoma al bijna 50 jaar als een rode draad doorheen loopt.

Het wandelgebied zit vol worstelingen die vele jaren gedrenkt zijn in een saus van taboe, schaamte, eenzaamheid en lastige keuzes.

Opvallend voor mij is hoe meedogenloos de auteur is jegens zichzelf en hoe mild hij is naar zijn omgeving...

Hoe volhardend en trouw hij blijft aan zijn principes, ondanks de chronische vermoeidheid.

Mijn pad als lezer loopt langs allerlei belangwekkende levensthema's, zoals vriendschappen, liefdes, relaties en verlies. De beschrijving daarvan is openhartig, maar toch voelde ik me nooit een voyeur.

Vaak werd ik diep geraakt... dikwijls was ik ontroerd... of ervaarde ik een gevoel van schoonheid. Ook gevoelens van boosheid en verdriet overrompelden mij.

Soms werd ik geconfronteerd met situaties waar ik zelf nog nooit bij stil had gestaan, maar die wellicht in mijn eigen leven ooit nog opduiken.

Een van mijn mooiste wandeltochten eindigt in de herfst van een ongewoon leven ... een zekere verstillings ingedaald ... verstandige keuzes zijn gemaakt ... er is nu ruimte voor meer levensplezier, samen met zijn steun en toeverlaat Anne: altijd dichtbij met haar open armen en een groot hart vol onvoorwaardelijke liefde.

Dit bijzondere boek heeft mij verwonderd, intens geraakt en buitengewoon veel geleerd ... ik voel me er rijkelijk door gevoed. Een absolute aanrader voor stomadragers, belangstellenden uit hun omgeving en professionals die zich inspinnen voor de herkenning en erkenning van stomadragers.

Utrecht, 28 oktober 2022

EvT